

Dott.ssa Giovanna Pensa - Neuropsicomotricista dell'Età Evolutiva

**FACILITARE L'EVOLUZIONE E IL RAGGIUNGIMENTO DELL'AUTONOMIA
DEI BAMBINI CON SINDROME DI DOWN**

Strategie e strumenti fondamentali a partire dai primi tre anni di vita e alla portata di tutti.



- 1** **Presentazione. Le facilitazioni per il bambino con Sindrome di Down in 8 Video.**
L'importanza delle facilitazioni per il bambino con sindrome di Down. La crescita consapevole di un bambino con Sindrome di Down. Il pensiero del bambino si forma attraverso l'Azione.
- 2** **Prima Comunicazione: lo Zainetto invisibile**
Lo zainetto invisibile che pesa sulle spalle del bimbo con sindrome di Down.
- 3** **I Primi 6 Mesi: la coerenza percettiva**
La nutrizione e gli involucri. Sosteniamo il bambino perché trovi la propria forza e la propria autonomia.
- 4** **Primi Passi: l'equilibrio e il movimento**
Le facilitazioni per il bambino che impara a camminare.
- 5** **Il materiale Psicomotorio**
Attrezzi utili da avere in casa da 0 a 4-5 anni.
- 6** **Le facilitazioni posturali**
Le posizioni corrette, propedeutiche allo stare seduto e al camminare. Le azioni che muovono il bambino, sono le stesse azioni che il bambino poi riprodurrà.
- 7** **Rivediamo L'equilibrio**
Rivediamo l'equilibrio del nostro bambino e incoraggiamolo dalle primissime fasi. Saltare, camminare sulle punte dei piedi, correre.
- 8** **Primo Problem Solving: La gravità**
Il bambino in azione è un bambino che si pensa prima, che sa anticipare quello che succederà dopo.

Presentazione

La crescita consapevole di un bambino con Sindrome di Down

Sono Giovanna Pensa e sono una Neuropsicomotricista, quindi un'esperta del movimento sotto tutti i suoi molteplici aspetti. In particolare, sono specializzata in problemi dell'età evolutiva nei bambini da 0 a 3 anni.

Con il mio lavoro accompagno i Bambini, in particolare i piccolissimi con Sindrome di Down (Trisomia 21) o con Atassie (problemi di equilibrio) per i quali l'intervento precoce ha spesso migliorato in modo incisivo il processo di crescita, prevenendo e contenendo con successo molte delle problematiche correlate a questi disturbi.



Oggi vorrei divulgare l'esperienza accumulata in tanti anni, condividendo strategie e strumenti per facilitare i bambini con Sindrome di Down.

Si tratta di alcune strategie alla portata di tutti, che è possibile mettere in atto fin da subito, fondamentali proprio a partire dai primi tre anni di vita.

Dott.ssa Giovanna Pensa Neuropsicomotricista dell'Età Evolutiva

Facilitare l'evoluzione e il raggiungimento dell'autonomia dei bambini con Sindrome di Down

Il pensiero del bambino si forma attraverso l'Azione

In questi 8 video, parlerò in particolare dell'Azione, cioè dell'aspetto del movimento che riguarda più da vicino il bambino con Sindrome di Down.

Perché l'Azione? Perché il pensiero del bambino si forma attraverso l'azione, intesa come la competenza nelle azioni che il bambino produce e fa.



E' importante per il bambino essere consapevole delle azioni che promuove.

Perché in questo modo pensa, si immagina, anticipa quello che farà ed elabora un suo particolare modo di rispondere ai problemi che la realtà ci impone.

E' importante per il bambino la consapevolezza del movimento in autonomia.

Se il bambino è consapevole, il bambino si muoverà anche da solo in autonomia e dunque penserà di agire secondo una proprio intuitiva volontà.

Insieme guarderemo le modalità migliori, le strategie migliori per il bambino molto piccolo. Le vedremo proprio anche in modo pratico, utilizzando un bambolotto come modello.

I video sono corredati di sottotitoli in italiano e inglese.



Dott.ssa Giovanna Pensa, Neuropsicomotricista dell'Età Evolutiva

Email info@giovannapensa.com

Website www.giovannapensa.com

YouTube Giovanna Pensa

